

# Master in Psychotherapy



Behavioural &  
Cognitive Sciences



## Programme

120 ECTS / 6 semestres  
Formation continue /  
en cours d'emploi  
Frais d'inscription:  
2.600€ / semestre



## Admission

Master ou tout autre diplôme  
équivalent (120 ECTS) en psychologie avec  
spécialisation en psychologie clinique ou  
Master ou tout autre diplôme équivalent  
(120 ECTS) en médecine/ psychiatrie (au  
moins 5 ans d'études universitaires).  
Justifier d'une activité clinique supervisée  
d'une durée de 500 heures.  
Compétences linguistiques : 2 langues C1  
et 1 langue B2 (CEFR).



## Langues d'enseignement

Allemand, français, anglais



## Inscriptions

Candidatures U.E. :  
février – juillet

Candidatures non-U.E. :  
février – avril



Le Master in Psychotherapy est  
une formation universitaire de  
3 ans, suivie en cours d'emploi,  
qui délivre aux diplômés la  
qualification requise pour  
exercer la psychothérapie au  
Luxembourg et dans d'autres  
pays européens.

Le Master in Psychotherapy s'appuie sur l'état actuel de la recherche  
en psychothérapie. Le contenu des cours et le niveau de formation  
répondent aux directives de la « European Federation of Psychological  
Associations » (EFPA). La formation suit l'exemple d'un praticien  
scientifique, pour qui la pratique et la recherche ne constituent pas des  
contraires mais bien des domaines qui s'enrichissent et se corrigent  
mutuellement.

### Débouchés professionnels

Les diplômé.e.s du Master en psychothérapie peuvent solliciter le titre  
de « psychothérapeute » et être ainsi autorisé.e.s à exercer la profession  
au Luxembourg\*. Le contenu des cours et le niveau de formation  
répondent aux directives de la « European Federation of Psychological  
Associations » (EFPA) et sont donc comparables à ce qui se fait dans  
d'autres pays européens\*\*.

\* soumis à l'obtention d'une autorisation d'exercer délivrée par le Ministère de la Santé.

\*\* les candidats se doivent de vérifier les autorisations requises pour exercer dans leur pays  
européen en contactant les institutions nationales dédiées.



FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES,  
DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION  
ET DES SCIENCES SOCIALES

# L'objectif de la psychothérapie est d'influencer de manière positive les états de perturbation et de souffrance et d'appliquer un processus de traitement planifié et contrôlé basé sur une théorie du comportement normal et pathologique.

## Orientation du programme

Les processus scientifiques de la psychothérapie s'appuient largement sur les modèles et les résultats empiriques de la psychologie. Le choix et la transmission des contenus enseignés sont donc soumis au principe de la vérification empirique et privilégient toujours la mise en application et la pratique. La psychologie générale, la psychologie clinique, la psychologie de la santé, la psychologie du développement, les sciences neurologiques et la recherche en psychothérapie permettent aux étudiant.e.s d'assimiler des connaissances en thérapie cognitive du comportement, en thérapie systémique, en autogestion, en thérapie interpersonnelle et en hypnothérapie et leur inculquent les processus basés sur la pleine conscience ainsi que différents processus de relaxation.

Au-delà de l'acquisition des connaissances théoriques et de la capacité à appliquer celles-ci dans la pratique, la formation vise essentiellement à inculquer aux étudiant.e.s la conceptualisation réfléchie des cas, dont découle l'indication différentielle pour le setting et le plan de traitement. Ces processus sont donc transmis sur la base des principes d'action d'une psychothérapie générale : activation des ressources, actualisation, clarification et résolution des problèmes.

## Structure du programme

La formation comprend quatre axes modulaires organisés sur six semestres et associés aux objectifs du Master :

### Fondements théoriques

- Fondements de la psychologie clinique et de la psychothérapie, conception des cas et analyse comportementale
- Diagnostic et aptitudes de communication

### Interventions et pathologies

- Processus d'intervention
- Pathologies (selon les DSM-V et ICD-10, troubles psychiques dans le cadre de maladies physiques chroniques, troubles psychiques chez les enfants et les jeunes)

### Application pratique

- Analyse de cas
- Supervision et expérience propre

### Approfondissement scientifique

- Étude autonome
- Travail de fin d'études

## CONTACT



[laura.spadon@uni.lu](mailto:laura.spadon@uni.lu)

Secrétariat de formation

T. +352 / 46 66 44 – 9750



[claus.voegele@uni.lu](mailto:claus.voegele@uni.lu)

Directeur des études



[map.uni.lu](http://map.uni.lu)



FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES,  
DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION  
ET DES SCIENCES SOCIALES