

Master in Psychotherapy

Master professionnel

Le Master en psychothérapie est une formation universitaire de 3 ans, suivie en cours d'emploi, qui délivre aux diplômés la qualification requise pour exercer la psychothérapie au Luxembourg et dans d'autres pays européens. Cette formation s'appuie sur l'état actuel de la recherche en psychothérapie. Le contenu des cours et le niveau de formation répondent aux directives de la « European Federation of Psychological Associations » (EFPA).

Contenu Ausbildungsinhalte

Les processus scientifiques de la psychothérapie s'appuient largement sur les modèles et les résultats empiriques de la psychologie.

Le choix et la transmission des contenus enseignés sont donc soumis au principe de la vérification empirique et privilégient toujours la mise en application et la pratique. La psychologie générale, la psychologie clinique, la psychologie de la santé, la psychologie du développement, les sciences neurologiques et la recherche en psychothérapie permettent aux étudiants d'assimiler des connaissances en thérapie cognitive du comportement, en thérapie systémique, en autogestion, en thérapie interpersonnelle et en hypnothérapie et leur inculquent les processus basés sur la pleine conscience ainsi que différents processus de relaxation.

Objectifs Ziele

Au-delà de l'acquisition des connaissances théoriques et de la capacité à appliquer celles-ci dans la pratique, la formation vise essentiellement à inculquer aux étudiants la conceptualisation réfléchie des cas, dont découle l'indication différentielle pour le setting et le plan de traitement. Ces processus sont donc transmis sur la base des principes d'action d'une psychothérapie générale: activation des ressources, actualisation, clarification et résolution des problèmes.

La formation suit l'exemple d'un praticien scientifique, pour qui la pratique et la recherche ne constituent pas des contraires mais bien des domaines qui s'enrichissent et se corrigent mutuellement.

Langues d'enseignement Unterrichtssprachen

Allemand, français, anglais

Frais d'inscription Einschreibengebühren

2.600 € / semestre

Der Master in Psychotherapie ist ein berufsbegleitender, 3-jähriger, universitärer Studiengang zum Erwerb der Qualifikation zur Ausübung der Psychotherapie in Luxemburg und anderen europäischen Ländern. Die Ausbildung orientiert sich am neuesten Stand der Psychotherapieforschung und folgt in den Studieninhalten und dem Umfang der Ausbildung den Richtlinien der „European Federation of Psychological Associations“ (EFPA).

Wissenschaftlich fundierte Psychotherapie-Verfahren beruhen weitestgehend auf Modellen und empirischen Befunden der Psychologie.

Auswahl und Vermittlung der gelehrten Inhalte sind deswegen einer empirischen Überprüfbarkeit verpflichtet und werden anwendungs- und praxisorientiert vermittelt. Auf der Basis der Allgemeinen Psychologie, der Klinischen Psychologie, der Gesundheitspsychologie, der Entwicklungspsychologie, den Neurowissenschaften und der Psychotherapieforschung werden Erkenntnisse aus der Kognitiven Verhaltenstherapie, der Systemischen Therapie, dem Selbstmanagement, der Interpersonalen Therapie, der Hypnotherapie, achtsamkeitsbasierten Verfahren und verschiedenen Entspannungsverfahren integriert.

Als wichtigstes Ziel der Ausbildung steht über dem Erwerb der theoretischen Kenntnisse und praktischen Fertigkeiten in der Anwendung dieser Techniken jedoch die reflektierte Fallkonzeptualisierung, aus der sich die differentielle Indikation für Setting und Behandlungsplan ergibt. Dabei orientiert sich die Vermittlung der Verfahren an den Wirkprinzipien einer allgemeinen Psychotherapie: Ressourcenaktivierung, Problemaktualisierung, Klärung und Bewältigung.

Die Ausbildung folgt dem Leitbild eines „Scientist-Practitioner“, der Praxis und Forschung nicht als Gegensätze sondern als sich gegenseitig befruchtende und korrigierende Bereiche versteht.

Deutsch, Französisch, Englisch

2.600 € / Semester

Structure modulaire Modulare Programmstruktur

La formation comprend quatre axes modulaires organisés sur six semestres et associés aux objectifs du Master :

Fondements théoriques (20 ECTS)

- Fondements de la psychologie clinique et de la psychothérapie, conception des cas et analyse comportementale
- Diagnostic et aptitudes de communication

Interventions et pathologies (40 ECTS)

- Processus d'intervention
- Pathologies (selon les DSM-V et ICD-10, troubles psychiques dans le cadre de maladies physiques chroniques, troubles psychiques chez les enfants et les jeunes)

Application pratique (30 ECTS)

- Analyse de cas
- Supervision et expérience propre

Approfondissement scientifique (30 ECTS)

- Étude autonome
- Travail de fin d'études



Débouchés Berufsaussichten

Les diplômés du Master en psychothérapie peuvent solliciter le titre de « psychothérapeute » et être ainsi autorisés à exercer la profession au Luxembourg. Le contenu des cours et le niveau de formation répondent aux directives de la « European Federation of Psychological Associations » (EFPA) et sont donc comparables à ce qui se fait dans d'autres pays européens.



Conditions d'accès Voraussetzungen zur Zulassung zum Studiengang

- Être titulaire d'un Master (ou équivalent) en psychologie avec spécialisation en psychologie clinique ou Master (ou équivalent) en médecine/psychiatrie (au moins 5 ans d'études universitaires)
- Justifier d'une activité clinique supervisée d'une durée de 500 heures
- Être (e) accepté(e) suite à l'entretien de sélection



Contact Kontakt

Directeur des études / Studiendirektor

Prof. Dr. Claus Vögele
claus.voegel@uni.lu
T. +352 / 46 66 44-9740

Die Ausbildung umfasst vier modulare Schwerpunkte über sechs Semester, die den Zielen des Master zugeordnet sind:

Theoretische Grundlagen (20 ECTS)

- Grundlagen der Klinischen Psychologie und Psychotherapie, Fallkonzeption und Verhaltensanalyse
- Diagnostik und Kommunikationsfertigkeiten

Interventionen und Störungsbilder (40 ECTS)

- Interventionsverfahren
- Störungsbilder (nach DSM-V und ICD-10, Psychische Störungen bei chronisch-körperlichen Erkrankungen, Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter)

Praktische Umsetzung (30 ECTS)

- Falldokumentation
- Supervision und Selbsterfahrung

Wissenschaftliche Vertiefung (30 ECTS)

- Selbststudium
- Abschlussarbeit

Der erfolgreiche Abschluss des Studiengangs berechtigt zur Beantragung des Titels „Psychotherapeut“ und damit zur Berufsausübung der Psychotherapie in Luxemburg. Die Ausbildung orientiert sich in den Studieninhalten und dem Umfang der Ausbildung an den Richtlinien der „European Federation of Psychological Associations“ (EFPA) und ist damit denen in anderen europäischen Ländern vergleichbar.

- Master (oder Äquivalent) in Psychologie mit einem Schwerpunkt in Klinischer Psychologie oder Master (oder Äquivalent) in Medizin/Psychiatrie (mindestens 5 Jahre Universitätsstudium)
- Supervisierende, klinische Praxistätigkeit im Umfang von 500 Stunden
- Erfolgreiches Bewerbungsgespräch

Secrétariat de formation / Studiengangssekretariat

Nadine Schepp
nadine.schepp@uni.lu
T. +352 / 46 66 44-9687